

## ② WPC80

### 「乳清たんぱく」

ホエイプロテイン（乳清たんぱく）は牛乳に含まれるたんぱく質で、消化吸収に優れており、筋肉の維持増強や体重管理に効果があることが科学的に確認されています。必須アミノ酸をバランス良く含み、筋肉増強に重要な分岐鎖アミノ酸（BCAA）、中でもロイシンを多く含みます。



### 「グラスフェッドミルク」

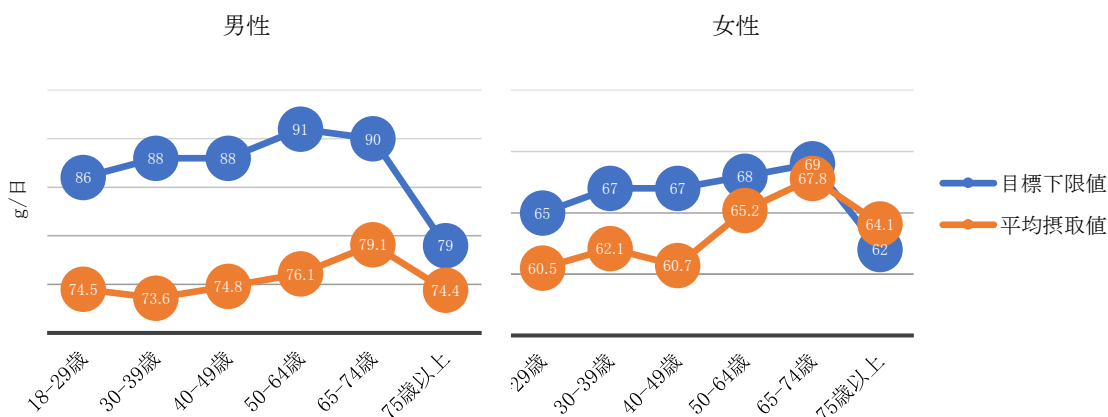
弊社のホエイプロテインは、ニュージーランド産のグラスフェッドミルクを使用しています。グラスフェッドとは、grass=牧草、fed=食物（えさ）を与えられた、つまりストレスのない放し飼い（牧草飼育）で自然のままに育った、という意味です。ニュージーランドは、平坦で穏やかな起伏の地形、豊沃な土壌、適度な降雨・気温、年間平均 2,000 時間に及ぶ日照条件に恵まれており、放牧飼育に適した環境を備えている世界でも数少ない国の一つです。



### 「日本人はたんぱく質不足」

たんぱく質は他の栄養素から体内で合成できず、必ず摂取しなければならない必須栄養素です。しかしながら、日本人の多くは、国が示している摂取目標量（※）に達していないのが現状です。

（※）生活習慣病の一次予防のために現在の日本人が当面の目標とすべき摂取量。

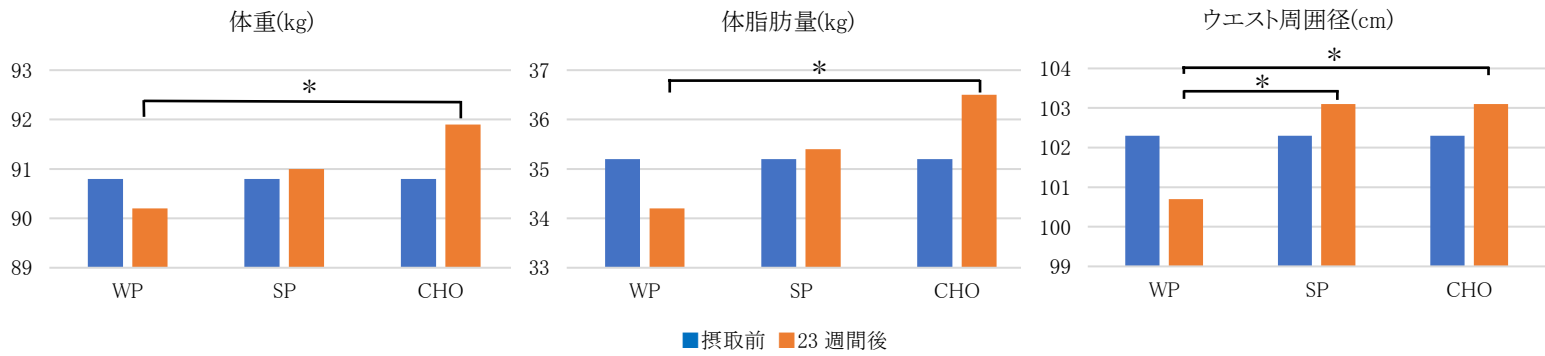


参考：目標下限値：厚生労働省日本人の食事摂取基準（2020年版）のデータより作成

平均摂取量：厚生労働省平成28年国民健康・栄養調査報告のデータより作成

### 「体組成改善」

ホエイプロテインには、アスリートだけでなく、肥満気味の方の体組成を改善する効果があると期待されます。ホエイプロテイン (WP)、ソイプロテイン (SP) または炭水化物 (CHO) を継続的に摂取させた結果、WP 群において体重、体脂肪量及びウエスト周囲径が減少したことが報告されています (\* < 0.05)。



参考: *The Journal of Nutrition*, 141 (8), 1489-94, 2011 のデータより作成